バレーボール教室のお知らせ

この教室は、育英短期大学地域連携推進事業と協賛して行われます。

群馬県バレーボール協会では、小中学生を対象に「バレーボール教室」を開催しています。はじめてバレーボールに触れる人も、チームで参加する人も大歓迎です。指導は、主任指導者のほか、高校生や大学生が一緒に活動してくれます。バレーボールをやってみたい人は、一度来てみて下さい。参加には、手続きは要りません。直接会場に運動のできる服装で来て下さい。参加費は、無料です。

今年度より、クリニック形式で教室を開催します。

平成28年度「ジュニアバレーボール教室」開催予定

月	日	曜	時　　間	場　　所	内　容
4	16	土	14:00～16:30	育英短期大学体育館	パス　Ⅰ サーブキャッチ　Ⅰ （レセプション）
5	14	土	14:00～16:30	GBスポーツセンター（群馬銀行）	群馬銀行バレー部のオリジナルメニュー
6	4	土	14:00～16:30	育英短期大学体育館	パス　Ⅱ ブロック　Ⅰ
7	2	土	14:00～16:30	育英短期大学体育館	アタック　Ⅰ アタックレシーブ　Ⅰ （ディグ）
9	3	土	14:00～16:30	育英短期大学体育館	サーブ　Ⅰ サーブキャッチ　Ⅱ （レセプション）
10	1	土	14:00～16:30	育英短期大学体育館	セッター　Ⅰ サーブキャッチ　Ⅲ （レセプション）
11	5	土	14:00～16:30	育英短期大学体育館	アタック　Ⅱ アタックレシーブ　Ⅱ （ディグ）
12	3	土	14:00～16:30	育英短期大学体育館	セッター　Ⅱ アタック　Ⅲ
1	7	土	14:00～16:30	育英短期大学体育館	パス　Ⅲ サーブ　Ⅱ
2	4	土	14:00～16:30	育英短期大学体育館	アタック　Ⅲ ブロック　Ⅱ
＊毎回バレーボールのための動きづくりを行います。 ＊簡易ゲームも予定しています。					初心者はレベルに合わせてボール遊びと基礎技術を指導します。

この予定表は、インターネット
「　群馬県バレーボール協会のホームページ　」
に掲載されています。随時更新されていますので、会場の変更等確認をしてください。

「ジュニアバレーボール教室」は、群馬県バレーボール協会強化委員会が主管して開催しています。
主任指導者は、小学校、中学校、高等学校、大学、成年のバレー部の指導者が務めています。